

Anwen Ortiz

KREATIVWETTBEWERB

Hey Natalia ,

ich hab in der Schule deinen Arm gesehen, du hast dich geritzt .
Ich wusste nicht, ob ich dich darauf ansprechen sollte, aber ich glaube du hättest sowieso nichts dagegen, da du in der Schule damit sehr offen umgehst.

Ich weiß nicht was ich dazu sagen soll...

Manche Menschen ritzen sich weil sie entweder Aufmerksamkeit brauchen und es ihnen wirklich schlecht geht, oder um sich selber zu bestrafen und sie denken, dass sie sich danach besser fühlen .
Ich weiß warum du das machst: Weil es dir sehr schlecht geht. Wir hatten ja auch darüber geredet, und du meintest zu mir das du zuhause sehr schlimme Probleme hast . Was ich dir auch gesagt hatte ist, dass viele Jugendliche die sich umgebracht haben, sich davor geritzt haben. Du sagtest zu mir, dass alles besser wäre, wenn du Selbstmord begehen würdest. Ich fragte dich ob du das ernst meintest, und du meintest ja . Dann gingst du.

Ich wollte dir doch noch so viel sagen, und das tue ich jetzt:

Ich weiß. in unserem Alter haben wir oft viele Probleme und fühlen uns auch oft allein, aber so ist es nicht! Wir sind nicht alleine!

Viele Mobbingopfer haben sich auch umgebracht , weil andere Jugendliche sich über sie lustig grrmacht haben. Aber man kann das verhindern. Ich weiss wie viele Menschen solche Dinge mitbekommen, aber nichts dagegen tun, weil sie Angst haben, dass ihnen selbst was geschieht.

Zum einen ist es gut dass sie an sich denken aber zum anderen total egoistisch.

Du weißt, worauf ich hinaus will: DU BIST NICHT ALLEIN und das weißt du! Ich meine, wie schön ist das bitte? Wir haben die Chance zu leben und nur wir selbst entscheiden, was wir mit unserem Leben machen; ob wir es wegschmeissen, obwohl das gerade mal der Anfang ist, oder ob wir es geniessen, und versuchen, jeden Tag, den man uns schenkt zum Schönsten zu machen . Das ist natürlich nicht immer so, man hat gute und schlechte Tage. Manchmal gibt es auch eine Phase, wo man dann eine zeitlang traurig ist. Wenn diese Phase nicht vergeht, dann sollte man sich Hilfe holen, zum Beispiel zu einem Psychotherapeuten gehen, dazu gibt es doch Psychotherapeuten, damit man mit ihnen darüber reden kann und so zusammen versuchen kann etwas zu ändern. Du hast doch soviele Menschen, die dir wichtig sind! Du kannst jeden Tag essen und hast ein Dach über dem Kopf. Weisst du das zu schätzen ? Du hast so viel Glück, es gibt viele Menschen die das alles nicht haben .

Das Leben ist wirklich viel zu schön, um jetzt mit 13 Jahren schon aufzugeben ,du hast noch so viel vor dir ,du kannst noch so viele Dinge erleben .

Und ob du das willst oder nicht: Ich werde versuchen dir zu helfen!

Ich hoffe, ich habe dich zum Nachdenken gebracht und du änderst deine Meinung.

Deine Ani